

ergo-prevent ontspanning op de werkplek

Wist u dat...

- jaarlijks meer dan 500.000 werknemers een arts bezoeken met klachten aan arm, nek of schouder?
- aandoeningen aan het bewegingsapparaat met ruim 40% de meest gemelde beroepsziekten zijn?
- 28% van de Nederlandse beroepsbevolking in 2002 langdurig last had van RSI?
- het percentage zelfs uitkomt op 40% als ook minder langdurige klachten meegeteld zouden worden?
- de kosten van werkgerelateerde RSI en psychosociale arbeidsbelasting worden geschat op 6,1 miljard euro per jaar?

Bronnen: TNO Arbeid, FNV Bondgenoten, RSI-patiëntenvereniging.

Ergo-prevent verzorgt korte, effectieve drukpuntbehandeling (shiatsu) die werkstress en RSI helpen te voorkomen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van Shiatsu: een traditionele Japanse massagetechniek, aangevuld met westerse kennis over anatomie en fysiologie.

Shiatsu is een subtiele drukpuntmassage die de bloedsomloop bevordert, de energiebanen beter laat stromen en het lichaam weer in balans brengt. Hoofd, rug, nek, schouders, armen, handen en heupen worden met zorg en aandacht gemasseerd. Na afloop van de behandeling voelt u zich ontspannen en verkwikt. U heeft meer energie en kunt zich beter concentreren. Bovendien helpt de massage uw lichaamshouding te verbeteren.

Shiatsu is een pijnloze drukpuntbehandeling. De masseur werkt niet met spierkracht, maar gebruikt zijn eigen lichaamsgewicht om druk uit te oefenen. De behandeling is zo opgebouwd dat u zich eerst ontspant en vervolgens geactiveerd wordt. Na afloop van de massage voelt u zich dus niet loom of slaperig, maar juist alert en fris.

De drukpuntbehandeling (shiatsu) vindt plaats in een speciaal daarvoor ontwikkelde ergonomische stoel. U houdt uw kleren aan. Na de behandeling, die ongeveer 15 minuten duurt, kunt u direct weer aan de slag.



Voordelen voor werkgever

- minder ziekteverzuim en uitval
- beter presterende medewerkers
- prettiger werksfeer
- hogere waardering van de arbeidsomstandigheden
- fiscaal aftrekbaar

Voordelen voor werknemer

- minder stress en vermoeidheid
- betere lichaamshouding
- minder klachten als stijve nek, rugpijn, lusteloosheid, hoofdpijn en slapeloosheid
- hoger concentratievermogen

Online reserveren

Om het boeken van een behandeling zo makkelijk mogelijk te maken, beschikt Ergo-prevent over een uniek online reserveringssysteem. Met behulp van dit systeem krijgt u snel een overzicht van de data waarop Ergo-prevent uw organisatie bezoekt. Vervolgens kunt u zelf het gewenste tijdstip van uw behandeling vastleggen.

Visie

Professionaliteit, enthousiasme en persoonlijke aandacht zijn de sleutelwoorden die de filosofie van Ergo-prevent kenmerken. Ergo-prevent biedt u méér dan alleen een fysieke drukpuntbehandeling. U krijgt uitleg over de behandeling, advies over uw werkplek en – indien nodig – oefeningen voor thuis. Met dit totaalproduct helpt Ergo-prevent uw lichamelijk en geestelijk welbevinden sterk te verbeteren. Hiervan profiteert niet alleen uzelf, maar ook uw afdeling en organisatie als geheel.





Ergomassage is in het najaar van 2004 door Rob de Kanter opgericht. Thans is de bedrijfsnaam veranderd in Ergo-prevent. Voordat hij aan de slag ging als professioneel masseur, werkte Rob ruim 20 jaar als ICT-professional. Naast zijn werk startte hij uit liefde met de cursus ontspanningsmassage. Vanuit een innerlijke gedrevenheid koos hij ervoor om zich via vervolgoopleidingen verder te specialiseren in sport- en stoel-massage.

Inmiddels is Rob een door TouchPro® Europe gelicenseerde stoelmasseur en heeft zijn ICT-carrière plaatsgemaakt voor een bloeiende eigen praktijk met een snelgroeiend netwerk van professionele medewerkers, verspreid over heel Nederland. Diverse bedrijven en instellingen zijn inmiddels trouwe klant van Ergo-prevent geworden.

Alle drukpuntbehandeling medewerkers die zijn aangesloten bij TouchPro® Europe voldoen aan de kwaliteitseisen die TouchPro® Europe aan haar licentiehouders stelt. Hun vak-kennis wordt voortdurend up-to-date gehouden door middel van competentietrainingen en skillstests.

Proef drukpuntbehandeling (shiatsu)?

Ergo-prevent biedt u graag de kans om met het verkwikkende effect van een stoelmassage kennis te maken. Daarom verzorgt Ergo-prevent op aanvraag gratis en vrijblijvende demonstraties. Deze demonstraties kunnen niet alleen op de werkplek plaatsvinden, maar ook tijdens seminars, conferenties of andere evenementen.



Dokter Bolsiuslaan 11, 5062 ER Oisterwijk
M. 06-5176 3210
info@ergo-prevent.nl www.ergo-prevent.nl
Licentienummer TouchPro® Europe: 056478

